ПРИНЯТ
на заседании педагогического совета
МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ»
протокол №3 от «20» 07 2023 г

УТВЕРЖДАЮ
Директор МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ»
_____ А.В. Ческидов
от 20.07.2023 № 74

Муниципального учреждения дополнительного образования
«Красноармейская детско-юношеская спортивная школа»

# ПОРЯДОК ПРИЁМА УЧАЩИХСЯ ПО ДОПОЛНИТЕЛЬНЫМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫМ ПРОГРАММАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

## I. Общие положения

1. Настоящий Порядок приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки (далее - Порядок) разработан на основании приказа Министерства спорта Российской Федерации (Минспорт России) от 27 января 2023г. №57 «Об утверждении порядка приема на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки» и регламентирует прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки на основании результатов индивидуального отбора, проводимого в целях выявления лиц, имеющих необходимые для освоения дополнительной образовательной программы спортивной подготовки способности в области физической культуры и спорта (далее - поступающие), за счет средств соответствующего бюджета, по договорам об образовании по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки.
2. Муниципальное учреждение дополнительного образования «Красноармейская детско-юношеская спортивная школа» (МУДО «Красноармейская ДЮСШ») (далее – ДЮСШ) объявляет прием граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки при наличии соответствующей лицензии на осуществление образовательной деятельности.
3. При приеме граждан на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки требования к уровню их образования не предъявляются.
4. Индивидуальный отбор проводится в целях выявления у поступающих физических, психологических способностей и (или) двигательных умений, необходимых для освоения соответствующих дополнительных образовательных программ спортивной подготовки. Для проведения индивидуального отбора поступающих ДЮСШ проводит тестирование, а также вправе проводить предварительные просмотры, анкетирование, консультации в порядке, установленном ДЮСШ.
5. В целях организации приема и проведения индивидуального отбора поступающих в ДЮСШ создаются Приемная и Апелляционная комиссии.

Регламенты работы комиссий определяются локальным нормативным актом ДЮСШ. Составы комиссий утверждаются приказом директора ДЮСШ. В состав комиссий входят: Председатель комиссии, заместитель председателя комиссии, члены комиссии. Секретарь комиссии может не входить в состав комиссий.

5.1. Председателем Приемной комиссии является директор ДЮСШ или лицо, им уполномоченное.

Состав Приемной комиссии (не менее трёх человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, участвующих в реализации образовательных программ.

5.2. Председателем Апелляционной комиссии является директор ДЮСШ (в случае, если он не является Председателем приемной комиссии) или лицо, им уполномоченное.

Состав Апелляционной комиссии (не менее трех человек) формируется из числа тренерско-преподавательского состава, участвующих в реализации образовательных программ, и не входящих в состав приемной комиссии.

6. При организации приема поступающих руководитель ДЮСШ обеспечивает соблюдение их прав, прав их законных представителей, установленных законодательством Российской Федерации, гласность и открытость работы Приемной и Апелляционной комиссий, объективность оценки способностей и склонностей поступающих.

7. Не позднее, чем за месяц до начала приема документов, ДЮСШ на своем информационном стенде и официальном сайте в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" размещает следующую информацию и документы с целью ознакомления с ними поступающих и их законных представителей:

- копию устава ДЮСШ;
- копию лицензии на осуществление образовательной деятельности (с приложениями);
- локальные нормативные акты, регламентирующие организацию образовательного и тренировочного процессов по образовательным программам;
- условия работы Приемной и Апелляционной комиссий ДЮСШ;
- сроки приема документов для обучения по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки в соответствующем году;
- сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году;
- формы отбора поступающих и его содержание по каждой образовательной программе;
- требования, предъявляемые к физическим (двигательным) способностям и к психологическим особенностям поступающих;
- систему оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), применяемую при проведении индивидуального отбора поступающих;
- правила подачи и рассмотрения Апелляций по процедуре и (или) результатам индивидуального отбора поступающих;
- сроки зачисления поступающих в ДЮСШ.

## II. Организация приема поступающих

8. Организация приема и зачисления поступающих, а также их индивидуальный отбор, осуществляются Приемной комиссией ДЮСШ.

ДЮСШ самостоятельно устанавливает сроки приема документов в соответствующем году, но не позднее, чем за месяц до проведения индивидуального отбора поступающих.

9. Прием в ДЮСШ на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки осуществляется по письменному заявлению поступающих, достигших 14-летнего возраста или законных представителей поступающих.

В заявлении о приеме в ДЮСШ указываются следующие сведения:

- наименование программы, на которую планируется поступление;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) поступающего;
- дата рождения поступающего;
- фамилия, имя и отчество (при наличии) законных представителей поступающего;
- номера телефонов законных представителей поступающего (при наличии);
- адрес места регистрации и (или) фактического места жительства поступающего.

В заявлении фиксируются факт ознакомления законных представителей с уставом ДЮСШ и ее локальными нормативными актами, а также согласие на проведение процедуры индивидуального отбора поступающего.

10. При подаче заявления представляются следующие документы:

- копия свидетельства о рождении поступающего;
- медицинские документы, подтверждающие отсутствие у поступающего противопоказаний для освоения образовательной программы в области физической культуры и спорта;
- фотографии поступающего (в количестве – 2 шт. и формате 3х4).

11. На каждого поступающего заводится личное дело, в котором хранятся все сданные документы и материалы результатов индивидуального отбора.

Личные дела поступающих хранятся в образовательной организации не менее трех месяцев с начала объявления приема в ДЮСШ.

## III. Организация проведения индивидуального отбора поступающих

12. Индивидуальный отбор поступающих в ДЮСШ проводит Приемная комиссия. ДЮСШ самостоятельно устанавливает сроки проведения индивидуального отбора поступающих в соответствующем году, утверждаемые приказом директора ДЮСШ.
13. Индивидуальный отбор поступающих проводится в формах, предусмотренных ДЮСШ, с целью зачисления лиц, обладающих способностями, необходимыми для освоения соответствующей дополнительной образовательной программы спортивной подготовки с учетом Федеральных стандартов спортивной подготовки.
14. Во время проведения индивидуального отбора поступающих присутствие посторонних лиц допускается только с разрешения директора ДЮСШ.
15. Результаты индивидуального отбора объявляются не позднее, чем через три рабочих дня после его проведения.
Объявление указанных результатов осуществляется путем размещения пофамильного списка-рейтинга с указанием системы оценок, применяемой в ДЮСШ, и самих оценок (отметок, баллов, показателей в единицах измерения), полученных каждым Поступающим по итогам индивидуального отбора.
Данные результаты размещаются на информационном стенде и на официальном сайте ДЮСШ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет" с учетом соблюдения законодательства Российской Федерации в области персональных данных.

16. ДЮСШ предусматривается проведение дополнительного отбора для лиц, не участвовавших в первоначальном индивидуальном отборе в установленные ДЮСШ сроки по уважительной причине, в пределах общего срока проведения индивидуального отбора поступающих.

## IV. Подача и рассмотрение апелляции. Повторное проведение отбора поступающих

17. Законные представители поступающих вправе подать апелляциионную жалобу (далее – Аппеляцию) по процедуре и (или) результатам проведения индивидуального отбора в Апелляционную комиссию не позднее следующего рабочего дня после объявления результатов индивидуального отбора.
Апелляция рассматривается не позднее одного рабочего дня со дня ее подачи на заседании Апелляционной Комиссии, на которое приглашаются законные представители поступающих, подавшие Апелляцию.

Для рассмотрения Апелляции Секретарь Приемной Комиссии направляет в Апелляционную Комиссию протоколы заседания Приемной Комиссии, результаты индивидуального отбора.
18. Апелляционная Комиссия принимает решение о целесообразности или нецелесообразности повторного проведения индивидуального отбора в отношение поступающего, законные представители которого подали Апелляцию.
Решение принимается большинством голосов членов Апелляционной комиссии, участвующих в заседании, при обязательном присутствии Председателя комиссии. При равном числе голосов Председатель Апелляционной комиссии обладает правом решающего голоса.
Решение Апелляционной комиссии оформляется протоколом, подписывается Председателем и доводится до сведения подавших Апелляцию законных представителей поступающего под подпись в течение одного рабочего дня с момента принятия решения, после чего передается в Приемную Комиссию.
19. Повторное проведение индивидуального отбора поступающих проводится в течение трех рабочих дней со дня принятия решения о целесообразности такого отбора в присутствии не менее двух членов Апелляционной Комиссии.
20. Подача Апелляции по процедуре проведения повторного индивидуального отбора Поступающих не допускается.

## V. Порядок зачисления и дополнительный прием поступающих в ДЮСШ

20. Зачисление Поступающих в ДЮСШ на обучение по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки оформляется приказом директора ДЮСШ на основании решения Приемной комиссии или Апелляционной комиссии в сроки, установленные ДЮСШ.
21. При наличии мест, оставшихся вакантными после зачисления по результатам индивидуального отбора Поступающих, Учредитель может предоставить ДЮСШ право проводить дополнительный прием Поступающих.
Зачисление на вакантные места проводится по результатам дополнительного индивидуального отбора.
22. Организация дополнительного приема и зачисления осуществляется в соответствии с локальными нормативными актами ДЮСШ, при этом сроки дополнительного приема поступающих публикуются на информационном стенде ДЮСШ и на официальном сайте ДЮСШ в информационно-телекоммуникационной сети "Интернет".
23. Дополнительный индивидуальный отбор Поступающих осуществляется в сроки, установленные ДЮСШ, в порядке, установленном главой III настоящего Порядка.

**Приложение N 6**
**к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "волейбол", утвержденному приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 г. N 987**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "волейбол"**

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | | Норматив свыше года обучения | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| **1. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"** | | | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | | не более | |
| | | | 6,9 | 7,1 | 6,2 | 6,4 |
| 1.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | не более | |
| | | | 110 | 105 | 130 | 120 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | не менее | |
| | | | 7 | 4 | 10 | 5 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | не менее | |
| | | | +1 | +3 | +2 | +3 |
| **2. Нормативы общей физической подготовки для спортивной дисциплины "пляжный волейбол"** | | | | | | |
| 2.1. | Бег на 30 м | с | не более | | | |
| | | | 6,2 | 6,4 | 6,0 | 6,2 |
| 2.2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | | | |
| | | | 10 | 5 | 12 | 7 |
| 2.3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее | | | |
| | | | +2 | +3 | +4 | +5 |
| 2.4. | Челночный бег 3x10 м | с | не более | | | |
| | | | 9,6 | 9,9 | 9,3 | 9,5 |
| 2.5. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | | | |
| | | | 130 | 120 | 140 | 130 |
| **3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "волейбол"** | | | | | | |
| 3.1. | Челночный бег 5x6 м | с | не более | | не более | |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 12,0 | 12,5 | 11,5 | 12,0 |
| 3.2. | Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя | м | не менее | | не менее | |
| | | | 8 | 6 | 10 | 8 |
| 3.3. | Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 36 | 30 | 40 | 35 |
| **4. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "пляжный волейбол"** | | | | | | |
| 4.1. | Челночный бег 8x5,66 м "Конверт" | с | не более | | не более | |
| | | | 13,0 | 12,5 | 12,5 | 12,0 |
| 4.2. | Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя | м | не менее | | не менее | |
| | | | 8 | 6 | 10 | 8 |
| 4.3. | Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами | см | не менее | | не менее | |
| | | | 36 | 30 | 40 | 35 |
| 4.4. | Прыжок вверх с места со взмахом руками | см | не менее | | не менее | |
| | | | 26 | 20 | 30 | 25 |

**Приложение N 7**
**к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "волейбол", утвержденному приказом Минспорта России от 15 ноября 2022 г. N 987**

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "волейбол"**

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив |
|---|---|---|---|
| | | | юноши |
| **1. Нормативы общей физической подготовки** | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более |
| | | | 10,4 |
| 1.2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее |
| | | | 18 |
| 1.3. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее |
| | | | +5 |

| | | | |
|---|---|---|---|
| 1.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее |
| | | | 160 |
| **2. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "волей** | | | |
| 2.1. | Челночный бег 5х6 м | с | не более |
| | | | 11,5 |
| 2.2. | Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, стоя | м | не менее |
| | | | 10 |
| 2.3. | Прыжок в высоту одновременным отталкиванием двумя ногами | см | не менее |
| | | | 40 |
| **3. Нормативы специальной физической подготовки для спортивной дисциплины "пляж волейбол"** | | | |
| 3.1. | Бег на 20 м | с | не более |
| | | | 3,6 |
| 3.2. | Челночный бег 8х5,66 м "Конверт" | с | не более |
| | | | 12,6 |
| 3.3. | Бросок мяча массой 1 кг из-за головы двумя руками, сидя | м | не менее |
| | | | 7,0 |
| 3.4. | Прыжок в длину с места | см | не менее |
| | | | 150 |
| 3.5. | Прыжок вверх с места со взмахом руками | см | не менее |
| | | | 32 |
| **4. Уровень спортивной квалификации** | | | |
| 4.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) | Не устанавливается | |
| 4.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) | Спортивные разряды - "третий юношеский спо разряд", "второй юношеский спортивный ра "первый юношеский спортивный разряд"; спо разряды - "третий спортивный разряд", "вт спортивный разряд" | |

Приложение N 6
к федеральному стандарту спортивной
подготовки по виду спорта "легкая
атлетика", утвержденному приказом
Минспорта России
от 16 ноября 2022 г. N 996

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "легкая атлетика"**

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | | Норматив свыше года обучения | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| 1.1. | Челночный бег 3x10 м | с | не более 9,6 | 9,9 | не более 9,3 | 9,5 |
| 1.2. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее 10 | 5 | не менее 13 | 7 |
| 1.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее 130 | 120 | не менее 140 | 130 |
| 1.4. | Прыжки через скакалку в течение 30 с | количество раз | не менее 25 | 30 | не менее 30 | 35 |
| 1.5. | Метание мяча весом 150 г | м | не менее 24 | 13 | не менее 22 | 15 |
| 1.6. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее +2 | +3 | не менее +4 | +5 |
| 1.7. | Бег (кросс) на 2 км (бег по пересеченной местности) | мин, с | без учета времени | | не более 16.00 | 17.30 |

Приложение N 7
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "легкая атлетика", утвержденному приказом Минспорта России
от 16 ноября 2022 г. N 996

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "легкая атлетика"**

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Для спортивной дисциплины бег на короткие дистанции | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более 9,3 | 10,3 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1.2. | Бег на 150 м | с | не более<br>25,5 | 27,8 |
| 1.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее<br>190 | 180 |

2. Для спортивных дисциплин бег на средние и длинные дистанции, спортивная ходьба

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.1. | Бег на 60 м | с | не более<br>9,5 | 10,6 |
| 2.2. | Бег на 500 м | мин, с | не более<br>1.44 | 2.01 |
| 2.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее<br>170 | 160 |

3. Для спортивной дисциплины прыжки

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 3.1. | Бег на 60 м | с | не более<br>9,3 | 10,5 |
| 3.2. | Тройной прыжок в длину с места | м, см | не менее<br>5.40 | 5.10 |
| 3.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее<br>190 | 180 |

4. Для спортивной дисциплины метания

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 4.1. | Бег на 60 м | с | не более<br>9,6 | 10,6 |
| 4.2. | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед | м | не менее<br>10 | 8 |
| 4.3. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее<br>180 | 170 |

5. Для спортивной дисциплины многоборье

| | | | |
|---|---|---|---|
| 5.1. | Бег на 60 м | с | не более |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 9,5 | 10,5 |
| 5.2. | Тройной прыжок в длину с места | м, см | не менее<br>5.30 | 5.00 |
| 5.3. | Бросок набивного мяча 3 кг снизу-вперед | м | не менее<br>9 | 7 |
| 5.4. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее<br>180 | 170 |

6. Уровень спортивной квалификации

| | | |
|---|---|---|
| 6.1. | Период обучения на этапах спортивной подготовки (до трех лет) | Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд" |
| 6.2. | Период обучения на этапах спортивной подготовки (свыше трех лет) | Спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд" |

**Приложение N 6**
**к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей", утвержденному приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. N 997**

**Нормативы**
**общей физической и специальной физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "хоккей"**

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | девочки |
| **1. Нормативы общей физической подготовки** | | | | |
| 1.1. | Бег на 20 м | с | не более | |
| | | | 4,5 | 5,3 |
| 1.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 135 | 125 |
| 1.3. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | 15 | 10 |
| **2. Нормативы специальной физической подготовки** | | | | |
| 2.1. | Бег на коньках 20 м | с | не более | |
| | | | 4,8 | 5,5 |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2.2. | Бег на коньках челночный 6х9 м | с | не более | |
| | | | 17,0 | 18,5 |
| 2.3. | Бег на коньках спиной вперед 20 м | с | не более | |
| | | | 6,8 | 7,4 |
| 2.4. | Бег на коньках слаломный без шайбы | с | не более | |
| | | | 13,5 | 14,5 |
| 2.5. | Бег на коньках слаломный с ведением шайбы | с | не более | |
| | | | 15,5 | 17,5 |

**Приложение N 7**
**к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "хоккей", утвержденному приказом Минспорта России от 16 ноября 2022 г. N 997**

**Нормативы**
**общей физической и специальной физической подготовки, уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "хоккей"**

| N п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши | девушки |
| **1. Нормативы общей физической подготовки** | | | | |
| 1.1. | Бег на 30 м | с | не более | |
| | | | 5,5 | 5,8 |
| 1.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее | |
| | | | 160 | 145 |
| 1.3. | Подтягивание из виса на высокой перекладине | количество раз | не менее | |
| | | | 5 | - |
| 1.4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее | |
| | | | - | 12 |
| 1.5. | Бег на 1000 м | мин, с | не более | |
| | | | 5.50 | 6.20 |
| **2. Нормативы специальной физической подготовки** | | | | |
| 2.1. | Бег на коньках 30 м | с | не более | |
| | | | 5,8 | 6,4 |
| 2.2. | Бег на коньках челночный 6х9 м | с | не более | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| | | | 16,5 | 17,5 |
| 2.3. | Бег на коньках спиной вперед 30 м | с | не более | |
| | | | 7,3 | 7,9 |
| 2.4. | Бег на коньках слаломный без шайбы | с | не более | |
| | | | 12,5 | 13,0 |
| 2.5. | Бег на коньках слаломный с ведением шайбы | с | не более | |
| | | | 14,5 | 15,0 |
| 2.6. | Бег на коньках челночный в стойке вратаря | с | не более | |
| | | | 42,0 | 45,0 |
| 2.7. | Бег на коньках по малой восьмерке лицом и спиной вперед в стойке вратаря | с | не более | |
| | | | 43,0 | 47,0 |
| **3. Уровень спортивной квалификации** | | | | |
| 3.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет) | | Не устанавливается | |
| 3.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет) | | Спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд", "третий спортивный разряд" | |

Приложение № 6
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «лыжные гонки»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от 17 сентября 2022 г. № 733

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта «лыжные гонки»**

| **№ п/п** | **Упражнения** | **Единица измерения** | **Норматив до года обучения** | | **Норматив свыше года обучения** | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | | | |
| | | | не более | | не более | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | 11,5 | 12,0 | 11,0 | 11,6 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 1.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее 140 | 130 | не менее 150 | 140 |
| 1.3. | Поднимание туловища из положения лежа на спине (за 1 мин) | количество раз | не менее 30 | 25 | не менее 35 | 30 |
| 1.4. | Бег на 1000 м | мин, с | не более 6.30 | 7.00 | не менее 5.50 | 6.20 |

Приложение № 7
к федеральному стандарту
спортивной подготовки по виду
спорта «лыжные гонки»,
утвержденному приказом
Минспорта России
от 17 сентября 2022 г. № 733

**Нормативы общей физической и специальной физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта «лыжные гонки»**

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Бег на 100 м | с | не более 16,0 | 16,8 |
| 1.2. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее 170 | 155 |
| 1.3. | Бег на 1000 м | мин, с | не более 4.00 | 4.15 |
| 2. Нормативы специальной физической подготовки | | | | |
| 2.1. | Бег на лыжах. Классический стиль 3 км | мин, с | не более 14.20 | 15.20 |
| 2.2. | Бег на лыжах. Свободный стиль 3 км | мин, с | не более 13.00 | 14.30 |
| 3. Уровень спортивной квалификации | | | | |

| | | |
|---|---|---|
| 3.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до двух лет) | спортивные разряды - «третий юношеский спортивный разряд», «второй юношеский спортивный разряд», «первый юношеский спортивный разряд» |
| 3.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше двух лет) | спортивные разряды - «третий спортивный разряд», «второй спортивный разряд», «первый спортивный разряд» |

Приложение № 6
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "гиревой спорт", утвержденному приказом Минспорта России
от 09 ноября 2022 г. № 944

**Нормативы общей физической подготовки для зачисления и перевода на этап начальной подготовки по виду спорта "гиревой спорт"**

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив до года обучения | | Норматив свыше года обучения | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | мальчики | девочки | мальчики | девочки |
| Нормативы общей физической подготовки | | | | | | |
| 1. | Бег на 30 м | с | не более 6,2 | 6,4 | не более 6,0 | 6,2 |
| 2. | Бег на 1000 м | мин, с | не более 6.10 | 6.30 | не более 6.10 | 6.30 |
| 3. | Челночный бег 3х10 м | с | не более 9,6 | 9,9 | не более 9,3 | 9,5 |
| 4. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее 10 | 5 | не менее 13 | 7 |
| 5. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее +2 | +3 | не менее +4 | +5 |
| 6. | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | см | не менее 130 | 120 | не менее 135 | 125 |

Приложение № 7
к федеральному стандарту спортивной подготовки по виду спорта "гиревой спорт", утвержденному приказом

Минспорта России
от 09 ноября 2022 г. № 944

**Нормативы общей физической подготовки и уровень спортивной квалификации (спортивные разряды) для зачисления и перевода на учебно-тренировочный этап (этап спортивной специализации) по виду спорта "гиревой спорт"**

| № п/п | Упражнения | Единица измерения | Норматив | |
|---|---|---|---|---|
| | | | юноши | девушки |
| 1. Нормативы общей физической подготовки | | | | |
| 1.1. | Бег на 60 м | с | не более 10,4 | 10,9 |
| 1.2. | Бег на 2000 м | мин, с | не более 11.10 | 13.00 |
| 1.3. | Челночный бег 3х10 м | с | не более 9,0 | 10,4 |
| 1.4. | Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи) | см | не менее +3 | +4 |
| 1.5. | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу | количество раз | не менее 18 | 9 |
| 1.6. | Прыжок в длину с места с толчком двумя ногами | см | не менее 150 | 135 |
| 2. Уровень спортивной квалификации | | | | |
| 2.1. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (до трех лет) | спортивные разряды - "третий юношеский спортивный разряд", "второй юношеский спортивный разряд", "первый юношеский спортивный разряд" | | |
| 2.2. | Период обучения на этапе спортивной подготовки (свыше трех лет) | спортивные разряды - "третий спортивный разряд", "второй спортивный разряд", "первый спортивный разряд" | | |