



Утверждаю:
Директор МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ»
А.В.Ческидов
№ 108 от 01.08.2025г.

Учебный план МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ» на 46 недель
для дополнительных образовательных общеразвивающих программ физкультурно – спортивной направленности

для дополнительных образовательных программ физкультурно – спортивной направленности						
Наименование предметных областей	Количество часов для каждой группы				Спортивно – оздоровительные группы в командно – игровых видах спорта	
	Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области ФК и С		Спортивно – оздоровительные группы (кроме командных игровых видов спорта)			
	для детей до 8 лет	для остальных обучающихся	для детей до 8 лет	для обучающихся		
Количество часов в неделю	6	6	6	6	6	6
Количество занятий в неделю, продолжительность занятий	6 (1 по 45 мин)	3 (2 по 45 мин)	6 (1 по 45 мин)	3 (2 по 45 мин)	3 (2 по 45 мин)	3 (2 по 45 мин)
Теория и методика физической культуры	33/12	33/12	33/12	33/12	33/12	33/12
Общая физическая подготовка	69/25	69/25	69/25	69/25	69/25	69/25
Вид спорта	55/20	55/20	55/20	55/20	55/20	55/20
Различные виды спорта и подвижные игры	33/12	33/12	33/12	33/12	33/12	33/12
Развитие творческого мышления	22/8	22/8	22/8	22/8	22/8	22/8
Национальный региональный компонент	22/8	22/8	22/8	22/8	22/8	22/8
Специальные навыки	28/10	28/10	28/10	28/10	28/10	28/10
Спортивное и специальное оборудование	14/5	14/5	14/5	14/5	14/5	14/5
Общий объем часов	276	276	276	276	276	276

Утверждаю:
 Директор МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ»
 А.В. Ческидов
 № 108 от 01.08.2025г.



Учебный план МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ» на 46 недель
 для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

№ п/п	Наименование предметных областей	Количество часов для каждой группы									
		Этап начальной подготовки					Учебно-тренировочный этап				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год		
1	Количество часов в неделю	6	6-8	6-8	9-12	9-12	12-18	12-18	12-18	12-18	
2.	Количество занятий в неделю	3	3-4	3-4	3-6	3-6	6	6	6	6	
3		Обязательные предметные области									
3.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	33/12	33-44/12	33-44/12	50-66/12	50-66/12	66-99/12	55-83/10	55-83/10	55-83/10	
3.2.	Общая физическая подготовка	69/25	69-92/25	69-92/25	104-138/25	104-138/25	138-207/25	-	-	-	
3.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	-	-	-	-	-	83-124/15	83-124/15	83-124/15	
3.4.	Вид спорта	55/20	55-74/20	55-74/20	83-110/20	83-110/20	110-166/20	116-174/21	116-174/21	116-174/21	
3.5.	Основы профессионального самоопределения	-	-	-	-	-	-	83-124/15	83-124/15	83-124/15	
4.		Вариативные предметные области									
4.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	33/12	33-45/12	33-45/12	50-66/12	50-66/12	66-99/12	55-83/10	55-83/10	55-83/10	
4.2.	Судейская подготовка	-	-	-	-	-	-	28-42/5	28-42/5	28-42/5	
4.3.	Развитие творческого мышления	22/8	22-29/8	22-29/8	33-44/8	33-44/8	44-66/8	28-42/5	28-42/5	28-42/5	
4.4.	Национальный региональный компонент	22/8	22-29/8	22-29/8	33-44/8	33-44/8	44-66/8	28-42/5	28-42/5	28-42/5	
4.5.	Специальные навыки	28/10	28-37/10	28-37/10	41-55/10	41-55/10	55-83/10	44-66/8	44-66/8	44-66/8	
4.6.	Спортивное и специальное оборудование	14/5	14-18/5	14-18/5	21-28/5	21-28/5	28-42/5	33-50/6	33-50/6	33-50/6	
5.	Всего часов	276	276-368	276-368	414-552	414-552	552-828	552-828	552-828	552-828	