



Утверждено:
Директор МУДО «Красноармейская ДЮСШ»
А.В. Ческидов
№ 73 от 03.08.2026г.

Учебный план МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ» на 46 недель

для дополнительных образовательных общеразвивающих программ физкультурно – спортивной направленности

для дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивного направления							
№ п/п	Наименование предметных областей	Количество часов для каждой группы					Спортивно – оздоровительные группы в командно – игровых видах спорта
		Занятия по дополнительным общеразвивающим программам в области ФК и С		Спортивно – оздоровительные группы (кроме командных игровых видов спорта)		для всех обучающихся	
		для детей до 8 лет	для остальных обучающихся	для детей до 8 лет	для обучающихся		
1	Количество часов в неделю	6	6	6	6	6	
2.	Количество занятий в неделю, продолжительность занятий	6 (1 по 45 мин)	3 (2 по 45 мин)	6 (1 по 45 мин)	3 (2 по 45 мин)	3 (2 по 45 мин)	
3	Теория и методика физической культуры	33/12	33/12	33/12	33/12	33/12	
4	Общая физическая подготовка	69/25	69/25	69/25	69/25	69/25	
5	Вид спорта	55/20	55/20	55/20	55/20	55/20	
6	Различные виды спорта и подвижные игры	33/12	33/12	33/12	33/12	33/12	
7	Развитие творческого мышления	22/8	22/8	22/8	22/8	22/8	
8	Национальный региональный компонент	22/8	22/8	22/8	22/8	22/8	
9	Специальные навыки	28/10	28/10	28/10	28/10	28/10	
10	Спортивное и специальное оборудование	14/5	14/5	14/5	14/5	14/5	
	Общий объем часов	276	276	276	276	276	276

Утверждаю:
Директор МУДО «Красноармейская ДЮСШ»
А.В.Ческидов
№ 73 от 03.08.2026г.

Учебный план МУ ДО «Красноармейская ДЮСШ» на 46 недель
для дополнительных образовательных программ спортивной подготовки

№ п/п	Наименование предметных областей	Количество часов для каждой группы									
		Этап начальной подготовки					Учебно-тренировочный этап				
		1 год	2 год	3 год	1 год	2 год	3 год	4 год	5 год		
1	Количество часов в неделю	6	6-8	6-8	9-12	9-12	12-18	12-18			
2.	Количество занятий в неделю	3	3-4	3-4	3-6	3-6	6	6			6
3		Обязательные предметные области									
3.1.	Теоретические основы физической культуры и спорта	33/12	33-44/12	33-44/12	50-66/12	50-66/12	66-99/12	55-83/10			55-83/10
3.2.	Общая физическая подготовка	69/25	69-92/25	69-92/25	104-138/25	104-138/25	138-207/25	-			-
3.3.	Общая и специальная физическая подготовка	-	-	-	-	-	-	83-124/15			83-124/15
3.4.	Вид спорта	55/20	55-74/20	55-74/20	83-110/20	83-110/20	110-166/20	116-174/21			116-174/21
3.5.	Основы профессионального самоопределения	-	-	-	-	-	-	83-124/15			83-124/15
4.		Вариативные предметные области									
4.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	33/12	33-45/12	33-45/12	50-66/12	50-66/12	66-99/12	55-83/10			55-83/10
4.2.	Судейская подготовка	-	-	-	-	-	-	28-42/5			28-42/5
4.3.	Развитие творческого мышления	22/8	22-29/8	22-29/8	33-44/8	33-44/8	44-66/8	28-42/5			28-42/5
4.4.	Национальный региональный компонент	22/8	22-29/8	22-29/8	33-44/8	33-44/8	44-66/8	28-42/5			28-42/5
4.5.	Специальные навыки	28/10	28-37/10	28-37/10	41-55/10	41-55/10	55-83/10	44-66/8			44-66/8
4.6.	Спортивное и специальное оборудование	14/5	14-18/5	14-18/5	21-28/5	21-28/5	28-42/5	33-50/6			33-50/6
5.	Всего часов	276	276-368	276-368	414-552	414-552	552-828	552-828			552-828